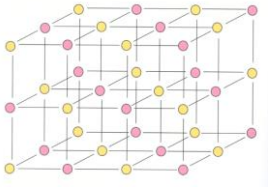
Kurze Vorinformation

*Kristallsalz – das **weiße** Gold der Erde - besteht aus denselben 84 Elementen, aus denen unser physischer Körper aufgebaut ist. Das Mengenverhältnis der Elemente entspricht etwa dem, wie es im Blut und in Gewebsflüssigkeiten vorhanden ist. Jedes dieser Elemente hat ein bestimmtes elektromagnetisches Schwingungsfeld. Wir profitieren also von den natürlich enthaltenen Elementen im Kristallsalz und von deren Energie und der Schwingung!! Das Schwingungsmuster bleibt 24 Std. lang im Körper aufrecht.*

NaCl = Natriumchlorid
NaCl kristallisiert kubisch = würfelförmig,
die anderen 84 Elemente sind in dieses Kristallgitter eingebunden



Kochsalz als ein Abfallprodukt der Industrie, enthält nur Natrium und Chlor = NaCl
Es wird mithilfe von ca. 2000 Chemikalien heraus raffiniert. Nur 0,3% kommen als sog. Speise-, Tafel- oder Vollsalz (!) in den Lebensmittelhandel. Unser Körper verbraucht für den Abbau von Kochsalz wertvolles Zellwasser (Austrocknung, Falten), darüber hinaus wird es im Körper abgelagert.

Wüstensalz in der Küche - Therapie - Wellness - Sport

Die Speisen schmecken besser Wohlbefinden und Gesundheit wird gefördert
Kochen, Salz → Wärme im Magen = Freude

Es gibt sehr viele Salze, aber die Qualität ist sehr unterschiedlich. Den handelsüblichen Salzen aus dem Supermarkt sind auch noch Rieselhilfen zugefügt und Jod. Kräutersalz: ist auch mit minderwertigem Salz, viel wichtiger als die Kräuter ist das richtige Salz!

Zu den vielen Basensalzen, die es am Markt gibt: Diese sind nicht natürlich, werden im Labor gemischt

Ich möchte auf das **Buch „Die Jodlüge“** hinweisen. Das dem Salz zugefügte Jod, das angeblich dem Kropf vorbeugen soll stammt aus den Abfällen der Röntgenkontrastmittel und hilft auch nicht, im Gegenteil es verursacht zahlreiche weitere Erkrankungen- siehe Buch.

Wie stellt man selber die Qualität eines Salzes fest?

1) <u>Verkostung:</u>

30-40 Sekunden auf der Zunge lassen, auf Flüssigkeit achten (Speichel), entweder kommt der Drang zu schlucken oder ein Brechreiz

Es soll salzig schmecken, aber nicht bitter, scharf, brennend, lähmend,… es soll angenehm im Magen sein, die Zellen sollen sich freuen!!

Vor 40 Jahren konnte man Meersalz noch essen, aber die Meere sind verschmutzt mit Schwermetallen, Plastik, das Salz nimmt auch diese negativen Informationen auf, die Meersalze sind

nicht mehr so salzig (Pole schmelzen ab, daher verdünntes Salzwasser und die Fähigkeit zu transformieren nimmt auch ab), die Qualität passt nicht mehr, egal was für schöne und klingende Namen die Salze haben.

Salz ist wichtig für unsere Körperflüssigkeiten, fürs Blut, fürs Gehirn!!

2) Chemische Analyse

Schadstoffe wie Cadmium, Blei, Arsen sollen nur in ganz geringer Menge vorhanden sein
Im Alpensalz ist z.B. der NaCl-Anteil sehr gering, dafür die anderen Spurenelemente höher.
Salze müssen dem Lebensmittelkodex entsprechen, sonst bekommt man kein Zertifikat.

Zur Prüfung des pH-Wertes:
1Liter-Glas 1/3 Salz einfüllen, 24 Stunden stehen lassen → 26%-ige Solelösung, normales Wasser hat ca. 7,5 pH
Soletrinkkur:
täglich einen Löffel Sole in ¼ Liter lauwarmes Wasser geben und morgens nüchtern trinken, liefert alle Mineralstoffe und Spurenelemente, bringt **ORDNUNG** in unseren Körper

Wir verwenden Sole in der Küche für Marinade, zum Abschmecken von Eintöpfen, Gemüse… in jedes Wasser, das wir trinken geben wir 1 Tropfen Sole (wegen der Information)
Und wir machen auch unser Kräutersalz und Suppenwürze mit Wüstensalz.

Buchtipp: Helmut Seifert: Bioschwingungen für die Gesundheit
Wie kann man den Körper entsäuern mit saurem Salz???

Wüstensalz:
Das Wüstensalz wird an Ort und Stelle gewaschen und getrocknet,
es ist absolut basisch und eignet sich somit hervorragend für eine Soletrinkkur

Salz brauchen wir für den Stoffwechsel, die Soletrinkkur ist für den ganzen Körper gut, für Haut, Leber, Verdauung etc. - hat für alles Ausgleichswirkung

Wüstensalz enthält **Biophotonen!!** Die Lichtinformation bringt Ordnung in die Zellen (wir sind krank durch denaturierte Nahrungsmittel → Entzündungen, Krebs)
Salz ohne Biophotonen speichert Wasser im Körper, das ist besonders schlecht bei Nierenschwäche
Wüstensalz ist gut bei Leberzirrhose, Nierenversagen, dicken geschwollenen Beinen

Frau im Altersheim mit 45 Jahren!! War in einem total schlechten körperl. und seel. Zustand
Therapie: Salzsteine in der Hand halten, 3 Eßlöffel Sole auf 1/8l Wasser trinken 3 Tage intensiv, 2 Tage weniger, Körper mit Sole abwaschen

Salzbrocken können zu **Therapiezwecken** (emotionale Problem auflösen) in den Händen gehalten werden. Frau, 50 Jahre erzählte, dass sie während der Gruppentherapie 2 Kristalle in den Händen hielt und dass diese in der Stunde vollkommen zerschmolzen, sie tropften nur so aus ihren Händen. Man kann, wenn man ein Problem hat, 2 Salzbrocken in die Hände nehmen, spazieren gehen oder meditieren und dabei an das Problem denken… es löst sich in irgendeiner Form immer auf, die Salzkristalle transformieren!!

Bad: 1kg Salz hinein geben (für 100Liter Wasser), keine Seife oder andere Zusätze, nur das Salz, 20 Minuten (je vergifteter desto kürzer), dann in Badetuch einwickeln, ins Bett legen, nachschwitzen, jeder kann nachmessen der Beinumfang ist nach dem Bad um 2cm weniger (geht dann aber wieder zurück)
Wenn man keine Vollbäder machen kann, dann wenigstens Fußbäder – entgiften auch stark

Wüstensalz strafft das Bindegewebe
Lymphprobleme!!!
Knochen, Gelenke, Psoriasis
Es ist Naturjod drinnen (keines aus Chemieabfällen – 1980 kam die Entscheidung Jod dem Salz zuzufügen)

Frau, 65 Jahre: Zustand nach **Chemotherapie** sehr vergiftet, Immunsystem sehr schwach, körperl. Zustand instabil. Ihre Schwester nahm sie in Obhut, stellte im Garten eine Regentonne auf, füllte sie mit Wasser und gab ein paar Kilo Wüstensalz hinein, es war Sommer, die Sonne wärmte das Wasser und die Patientin badete darin täglich 2-3 Mal, nach 2 Wochen war das Wasser fast schwarz und roch ganz fürchterlich schlecht. Dafür ging es der Patientin bedeutend besser, sie erholte sich erstaunlich rasch.

Schilddrüse blockiert → ANGST (dann ist man manipulierbar), Schilddrüsenprobleme kommen vom Kochsalz! Jedes 3. Schulkind hat bereits Probleme

Was brauchen wir am notwendigsten? Luft – Wasser –Salz
Salz desinfiziert sofort
Pure Sole für Ödeme: Sole in den Kühlschrenk stellen + Wickel pur damit machen

Biophotonen = höchste Form von Licht!! Schafft Ordnung im Körper

Sportler-**Muskelriss**:
Therapie: 3-4 Tage kalte Wickel, 2 Tage warme Wickel (=Heilung), heilt innerhalb von 10 Tagen
Bei Sportverletzungen kann man noch sehr gut mit den Ätherischen Ölen von YoungLiving dazuarbeiten – sind super in der Kombi mit Wüstensalz!

Bis zu 3 Eßlöffel Sole mit Wasser im Akutfall

Entkalkend: Zahnstein, Gelenke, Arterien – nicht aus Knochen, entkalkt nur dort, wo der Kalk nicht hin gehört
Reines NaCl (Kochsalz) lagert sich im Körper ab

Bei **Rückenschmerzen**: Salzsole verstärkt trinken, Salzsackerl auflegen oder Sole mehrmals täglich auftragen (mit Sprühflscherl oder ein Papier-Taschentuch eintauchen in die Sole und auf den Rücken pressen, 10 Minuten drauf lassen)
Bei **chronischen Schmerzen**: Salzkristall 2-6kg-Brocken unters Bett legen
Mehrmals haben wir schon erleben dürfen, dass **Hallux oder Fersensporn** innerhalb kürzester Zeit (2-3 Wochen) verschwanden, in allen Fällen wäre eine OP angesagt gewesen.

Therapie: täglich Sole trinken und zusätzlich mehrmals täglich Sole auf den Fuß (Ferse oder Hallux) sprühen (mit einem Sprühflascherl) oder einfach ein Papier-Taschentuch in die Sole tauchen und auf die betr. Stelle pressen, dann 10 Minuten drauf lassen.

Das kann man auch als erste Hilfe machen, wenn man sich z.B. **gequetscht** hat.
Handwerker: hämmerte sich auf den Finger – wäre normalerweise eine „Blaumeise" geworden – sofort Wickel mit Sole, nach ein paar Minuten wieder erneuern, nach ein paar Minuten nochmals + Zypressenöl von YoungLiving - es entstand keine Blutblase. War am nächsten Tag wieder gut.

Bei Wanderung: **Blasen an den Füßen**, einfach mit Sole betupfen → schrumpfen wieder ein, die Sole transportiert das Wasser aus der Blase wieder ab.

Frau, 80 Jahre, hatte Herzschwäche, Füße waren dick und geschwollen, Arzt meinte man müsse abpumpen.
Therapie: lauwarme Sole auf Beine, 3 Eßlöffel in 1/8l Wasser trinken, nach 2 Tagen waren die Beine wieder okay.

Frau, 72 Jahre: **Lymphstau** im Arm- war rot und wie aufgeblasen, dass man Angst hatte, der Arm würde jeden Moment platzen. Problem war, dass ihre Lymphknoten bei einer Brustkrebs-OP entfernt wurden (man darf dann an dem betr. Arm nicht mehr nadeln- also Blutabnehmen oder Akupunktieren, es reicht auch schon ein Gelsenstich) und ihr an diesem Arm Blut abgenommen wurde → Lymphwasser konnte nicht über Lymphknoten abtransportiert werden.
Therapie: Sole täglich trinken, Voll-Salzbäder lauwarm (entgiften) und Arm mit Sole einreiben, nach 3 Tagen deutliche Besserung, Schwellung und Rötung rückläufig.

Bei Lymphstau – schafft das Wüstensalz Ordnung im Wasserhaushalt
Kann auch Schleim und Blut aus der **Lunge** holen
Anfangs können **Nieren** verstärkt arbeiten (Schmerzen)… eventuell 1 Woche aussetzen

Viel Sport – Mineralstoffe und Spurenelemente werden ausgeschwitzt, statt **isotonischem** Getränk:
½ Liter Wasser mit einem Schuß Sole!

Auch die linke und rechte Gehirnhälfte arbeiten besser zusammen- gut für Kombination

Nase, Augen (schlecht sehen, Gerstenkorn, trockene, rote entzündete Augen…) einprozentige Sole herstellen: 96ml Wasser + 4ml - es brennt nicht -Meerwasser hat zwischen 3 und 4% Salzgehalt

Maurer, 45 Jahre, hatte beim Arbeiten ein Bröckerl Beton ins Aug bekommen, klebte richtig am Aug fest.
Therapie: hat sich Sole unverdünnt ins Aug gesprüht – zweimal, das war so stark und brannte natürlich auch, aber das Aug hat deswegen so viel Tränenflüssigkeit zum Verdünnen produziert, dass das Betonbröckerl ausgeschwemmt wurde. Am nächsten Tag war das Aug wieder ganz in Ordnung.

Bei **Halsweh**: gurgeln mit verdünnter Sole, von außen ein Stoffsäckchen mit Salz auflegen

Soletrinkkur bei **Venenproblemen**, zusätzlich Beine befeuchten - regelmäßig 2 x am Tag die Beine mit der unverdünnten Sole befeuchten - wenn man nur ein Bein befeuchtet, das andere nicht, kann man sehr schön den Unterschied spüren

Narbenfreie Heilung, bei **Akne** (brennt 2 Minuten), dann vorbei, desinfiziert
Aggressionen + Ernährung

Bad → **Aura gold** (das hat eine hellsichtige Freundin bemerkt), andere hellsichtige nehmen beim Salz selbst eine goldene Aura wahr.

Hautprobleme (Jucken) nach dem Schwimmen in **Chlorwassser**: Haut mit unverdünnter Sole einsprühen (wirkt kühlend, nimmt die Spannung), antrocknen lassen, dann mit Massageöl (biologisch!) einreiben
Nase nach Schwimmen im Chlorwasser verstopft: mit verdünnter Sole einsprühen!
Augen nach Chlorwasser gerötet: mit 1%iger Sole öfters einsprühen

Tiere:
Katze mit Nierenversagen: mit Spritze Sole in Mund injiziert- 2 Stunden später fing Niere wieder zu arbeiten an, beste Erfolge bei Katzen, Kühen, Kälbern, Pferden,…. Auch äußerlich z.B. bei Augenverletzungen- haben Tiere oft

Wir haben Freunde, die abgemagerte, kranke, unheilbare Katzen u.a. auch mit Sole behandeln, viele durften überleben, weil die Nieren wieder funktionierten (meistens Nierenversagen = Todesurteil)

Bei **Verstopfung**: ½ Liter Wasser mit 1 Kaffelöffel/1 Eßlöffel – wenn man eine Zeit lang die Sole täglich trinkt, formt sich der Stuhl in **kosmische Spirale** – dann ist es okay

Milchallergie – Milch ist krank, Giftstoffe lagern sich im Horn ab, geht nicht mehr, weil Hörner abgeschnitten werden (damit sich die Kühe bei zu enger Haltung nicht gegenseitig verletzen)
Die Kuhfladen sind auch nicht mehr in einer kosmischen Spirale, sie sind viel zu dünn und stinkig, früher konnte man sie getrocknet aufsammeln.

Wüstensalz hat pH-Wert von 6.9 bis 7,***5*** andere Salze haben pH-Wert 6 und weniger, also sauer
Bei Sodbrennen: ½ Wasser mit Sole trinken

Bei **Zahnschmerzen**: Baumwollsackerl mit Salz füllen, auflegen, die Lichtinformation beruhigt
Oder Sole in den Mund nehmen und leicht im Mund hin-und-her-bewegen, solange wie möglich im Mund behalten- desinfiziert, lindert Schmerz- dann ausspucken.

Bei Meditationen- Sitzpolsterl mit Salz oder einen kl. Salzbrocken inder Hand halten.

Schlafprobleme: einen großen Salzstein neben das Bett stellen, in den ersten Nächten wird die Unruhe meist noch verstärkt, dann schläft man herrlich.
Oder abends/nachts an einem Salzkristall lecken – verändert den Elektrolythaushalt im Gehirn →man kann einschlafen.

Patientin 70 Jahre: litt seit 10 Jahren an Einschlafstörungen – hat jeden Abend ein bisschen Salz genuckelt und kann seither problemlos schlafen.

Erste Hilfe: Salz essen, nach 10 Minuten Wasser trinken, wird sofort besser

Junger Mann im Krankenhaus- Beinbruch-Liegegips
Therapie: 1 großer Salzkristall unters Bett, 1 in die Hand, Polster mit Salz gefüllt unter den Gips -> Bein war bei Gipswechsel entstaut, überhaupt nicht geschwollen

Frau, 75 Jahre, komplizierter Ellbogenbruch, wurde operiert, gegipst, nach 1 Monat war der Bruch verheilt, ich war selbst mit ihr beim Arzt zur Kontrolle, der Arzt hat das Röntgenbild immer wieder betrachtet und es nicht glauben können, dass der Bruch so schnell und so schön verheilt war.
Therapie: Sole trinken machte die Frau schon seit Jahren, zusätzlich hat sie den Arm an der Schulter und an der Hand (wo gipsfrei) mit Sole behandelt, mehrmals täglich aufgetragen, und auch Fußbäder gemacht (wegen der Entgiftung nach der OP)

Frau, 83 Jahre, Markumar-Patientin, hatte arge Knieprobleme-Meniskus eingerissen, Baker-Zyste, sollte operiert werden. Therapie: Sole täglich trinken, Knie mit Sole einreiben mehrmals täglich, Sackerl mit Salz unters Knie legen beim Schlafen oder Sitzen, nach wenigen Wochen war das Knie wieder stabil – zusätzlich bekam sie noch MAP und Joint-Flex (Produkte von Paltinum Health für Knorpeln und Gelenke)

Besonders bei **Schwangeren** – Ausgleich des Wasserhaushalts

Elekroakupunkteur hat festgestellt, dass die Energie sofort steigt, wenn man die Sole trinkt oder das Salz nimmt.

ॐ *Erweitern wir unser Bewusstsein!*

Das Wort Kristall kommt übrigens aus dem griech. Christos = Bewusstsein